




Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées Novembre 2024

Dates	Heures €		Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 03/11	8:00 4,00 €	<u>1</u>	La Motte (83) : Le Saut du Capellan	28	11,0	320	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	7:45 12,00 €	<u>2</u>	Artignosc/ Verdon (83) : Les Lacs - Le Verdon Visite du village	51	17,0	355	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
	8:15 9,50 €	<u>3</u>	Le Vieux Cannet (83) par La Vaquière et Entraigues	74	18,6	580	6:00	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi 06/11	8:15 2,50 €	<u>4</u>	St Raphaël (83) : Gratadis et Rastel	38	8,0	286	2:40	Jack 06 73 40 35 43
	10:30 4,00 €	<u>5</u>	RANDO SOFT HIKING Les Arcs : Ste Roseline avec Valérie	17	5,0	75	3:00	Alain F. 06 23 12 90 70
	8:00 7,00 €	<u>6</u>	Figagnières (83) : Le Malmont - Le Vallon de la Cassade	65	17,2	550	5:15	Patrick 06 35 40 37 85
Dimanche 10/11	8:00 2,50 €	<u>7</u>	Esterel Est : La Pierre Levée- les Ferrières - Cap Esterel	36	9,1	286	3:30	Dominique G. 06 58 07 82 59
	7:45 17,00 €	<u>8</u>	Nice (06) : Gairault - Mont Chauve	71	14,3	720	5:25	Jack 06 73 40 35 43
	8:30 2,50 €	<u>9</u>	Esterel Est : Grand tour du cap Roux - Pic d'Aurèle	68	18,0	650	5:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
Mercredi 13/11	8:30 2,50 €	<u>10</u>	Saint Aygulf (83) : Les Issambres - viviers romains sentier du littoral Prévoir le pique-nique	30	12,0	130	4:30	Valérie 06 75 97 67 34
	8:00 5,00 €	<u>11</u>	Mandelieu:(06) : Le Rocher des Monges - Maure Vieil	62	17,0	630	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
	7:45 4,50 €	<u>12</u>	Esterel Est (83) : Pic d'Aurette et de l'Ours - les Grues - Notre Dame par Le Trayas	100	20,0	1047	6:00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 17/11	11:00 2,50 €	<u>13</u>	Roquebrune sur Argens : Chapelle Ste Anne ND de la Pitié- La petite Maurette (avec pique-nique)	33	7,0	230	3:00	Valérie 06 75 97 67 34
	8:45 4,00 €	<u>14</u>	Le Muy (83) : Rocher de la Fille d'Isnard	58	15,5	480	5:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
	8:00 4,50 €	<u>15</u>	Le Trayas (83) : Col Notre Dame - Le mont St Martin	85	18,4	883	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi 20/11	7:00 20,00 €		CALANQUES DE CASSIS					
		<u>16</u>	G1: Col de Gineste - Falaises du Devenson - en Vau - Cassis	77	16,9	+710 -1030	6:15	Raimundo 06 83 44 31 94
		<u>17</u>	G2: Cassis D559 - Calanques d'Oule, d'En Vau, de Port Miou	62	14,8	+470 -700	5:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
		<u>18</u>	G3: Cassis D559 - Calanques d'en Vau, de Port Miou - Cassis	35	10,0	+200 -430	3:00	Valérie 06 75 97 67 34
Jeudi 21/11	17:30		RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations à St Raphaël					
Dimanche 24/11	8:00 4,00 €	<u>19</u>	Le Muy (83) : Pont de l'Endre- Ballade le long de l'Endre et Petites Maures	28	9,3	110	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	8:00 3,00 €	<u>20</u>	Roquebrune sur Argens : Le Grand Tour du Rocher	55	15,0	500	6:15	Damien 07 86 28 16 05
	7:45 13,00 €	<u>21</u>	Gourdon (06) : Les Fontaniers	80	22,0	710	6:45	Raimundo 06 83 44 31 94



Mercredi 27/11	13:15 2,50 €	22	Esterel Est : Des Vessières au carrefour Castelli	24	7,0	130	2:30	Alain F. 06 32 12 90 70
	8:00 15,50 €	23	Seranon (06) - Valderoure - Logis du Pin	70	18,8	570	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
	7:00 18,50 €	24	Gillette (06) : Le Revest des Roches - Tourette le château	108	17,2	1110	6:00	Gilles 06 74 53 35 29
Samedi 30/11 	8:15 2,50 €	25	St Aygulf : Observatoire de l'Étang de Villepey - Chemin du littoral	24	9,5	76	3:15	Dominique G. 06 58 07 82 59
	Participation de 5€ au profit de l'AFM-Téléthon. À l'issue de cette sortie, une collation sera offerte							

€* **Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)
Équipements hivernaux obligatoires du 1/11/24 au 31/03/25**

R* En cliquant sur le numéro de la rando, il apparaît profil altimétrique et photos

Heures* **Départ des randonnées à l'heure précise**
Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus
Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit* **Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.**

IBP* **Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.**

0 à 25	Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants
26 à 50	Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.
51 à 75	Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.
76 à 100	Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues
101 et +	Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs* **Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.**